

ZUTATEN: Füllstoff (Mikrokristalline Cellulose), L-Histidine, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisen(II)fumarat (Eisen), Methylcobalamin (Vitamin B12), Folsäure (Vitamin B9).

NÄHRWERTANGABEN:

pro	1 Kapsel*	NRV**
L-Histidine	100 mg	/
Vitamin C	80 mg	100 %
Eisen	20 mg	142 %
Vitamin B9 (Folsäure)	300 µg	150 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	3 µg	120 %

* Empfohlene Tagesdosis / ** Prozentsatz der Referenzmenge nach der VO (EU) Nr. 1169/2011 pro Tagesdosis (Nährstoffbezugswert)

Vitamaze GmbH

Weberstraße 6, 69120 Heidelberg, Germany

0800 91 91 992 · www.vitamaze.com



90
KAPSELN



vitamaze
amazing life

EISEN

+ HISTIDIN + VITAMINE

Nahrungsergänzungsmittel

hochdosiert

vegan

PREMIUM
QUALITY

3-MONATSKUR

VERZEHREMPFEHLUNG: Täglich 1 Kapsel vor einer Mahlzeit mit ausreichend Wasser einnehmen.

HINWEISE: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Das Produkt ungeöffnet, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht geeignet für schwangere oder stillende Frauen. **Mindestens haltbar bis Ende/Losnummer: siehe Dosenboden.**



Info



X000RFMEGT

Eisen 20 mg Plus vegan

Neu

PZN 13947451 / EAN 4260435487579

e 38,25g

IRON + HISTIDINE + VITAMINS / HIERRO + HISTIDINA + VITAMINAS / FERRO + ISTIDINA + VITAMINE / FER + HISTIDINE + VITAMINES / IJZER + HISTIDINE + VITAMINEN / ŽELAZO + HISTYDYNA + WITAMINY / JÄRN + HISTIDIN + VITAMINER - Food supplement / Complemento alimenticio / Integratore alimentare / Complément alimentaire / Voedingssupplementen / Suplementy Diety / Kosttillskott
Vegan / Vegano / Vegano / Végétalien / Veganistisch / Wegański / Vegansk

CONTENT / CONTENIDO / CONTENUTO / CONTENU / INHOUD / ZAWARTOŚĆ / FÖRPACKNINGSTORLEK

EN: 90 Capsules. ES: 90 Cápsulas. IT: 90 Capsule. FR: 90 Capsules. NL: 90 Capsules. PL: 90 Kapsulek. SE: 90 Kapslar.

e 38,25g

RECOMMENDATION / MODO DE EMPLEO / MODALITÀ D'USO / CONSEILS D'UTILISATION / AANBEVOLEN DOSERING / INSTRUKCJA UŻYCIA / BRUKSANVISNING: EN: Take 1 capsule daily with enough water, preferably before a meal. ES: Tomar 1 cápsula diaria con suficiente agua, preferiblemente antes de una comida. IT: Prendere 1 capsula al giorno con acqua sufficiente, preferibilmente di un pasto. FR: Prendre 1 capsule par jour avec suffisamment d'eau, de préférence avant un repas. NL: Dagelijks 1 capsule met voldoende water nemen, bij voorkeur voor de maaltijd. PL: Przyjmować 1 kapsułki dziennie popijając odpowiednią ilością wody, najlepiej przed posiłkiem. SE: Rekommenderat intag för vuxna: 1 kapsel dagligen med tillräckligt vatten, helst före måltiderna.

DIRECTIONS / ADVERTENCIAS / AVVERTENZE / ATTENTION / ATTENTIE / OSTRZEŻENIA / WARNING: EN: The recommended dose should not be exceeded. Dietary supplements are not a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Not suitable for children and minors. Store the product unopened, cool, dry and out of reach of children. Not suitable for pregnant or breastfeeding women. **Best before end** / Lot number: see bottom. ES: No exceda la cantidad de consumo recomendada. Los complementos alimenticios no sustituyen una dieta equilibrada y variada ni un estilo de vida saludable. No apto para niños y adolescentes. Mantener el producto sin abrir, fresco, seco y fuera del alcance de los niños. No es adecuado para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia. **Consumir preferentemente antes del fin de** / número de lote: ver el fondo de la lata. IT: Non superare le dosi consigliate. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e devono essere utilizzati nell'ambito di uno stile di vita sano. Non adatto ai bambini ed agli adolescenti. Conservare il prodotto in confezione integra, in luogo fresco e asciutto e fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Non adatto alle donne in gravidanza o durante l'allattamento. **Da consumarsi preferibilmente entro fine** / numero di lotto: vedi fondo del barattolo. FR: Ne pas dépasser la quantité de consommation recommandée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et non plus un mode de vie sain. Ne convient pas aux enfants et aux adolescents. Conserver le produit dans son emballage intact, au frais, au sec et hors de portée des enfants. Ne convient pas aux femmes enceintes ou allaitantes. **Au moins durable jusqu'à la fin** / numéro de lot : voir le fond de la boîte. NL: De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Niet voor kinderen en tieners geschikt. Goed gesloten, droog en bij koele kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen houden. Niet geschikt voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven. **Ten minste houdbaar tot einde** / lotnummer: aangegeven op bodem van het blikje. PL: Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównowagowany sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Nie nadaje się dla dzieci i młodzieży. Przechowywać szczelnie zamknięte, suche, w chłodnej temperaturze pokojowej i w miejscu niedostępnym dla dzieci. Nie zaleca się kobiet w ciąży i kobiet karmiących piersią. **Najlepiej przed końcem** / Numer partii: patrz na spodzie pudełka. SE: Rekommenderat dagligt intag bör ej överskridas. Kosttillskott ersätter inte en varierad kost utan bör kombineras med en mångsidig och balanserad kost och hälsosam livsstil. Inte lämplig för barn och ungdomar. Förvaras oöppnad, svalt, torrt i oåtkomligt för små barn. Inte lämplig för gravida

och ammande kvinnor. **Bäst före** / Batchnummer: Se botten av burken.

INGREDIENTS / INGREDIENTES / INGREDIENTI / INGRÉDIENTS / INGREDIËNTEN / SKŁADNIKI / INGREDIENSER: EN: Bulking agent (Microcrystalline cellulose), L-Histidine, Capsule shell (Hydroxypropylmethylcellulose), L-Ascorbic acid (Vitamin C), Iron(II) fumarate (Iron), Methylcobalamin (Vitamin B12), Folic acid (Vitamin B9). ES: Agente de carga (Celulosa microcristalina), L-Histidina, Cáscara de la cápsula (Hidroxipropilmetilcelulosa), Ácido L-Ascórbico (Vitamina C), Fumarato ferroso (Hierro), Metilcobalamina (Vitamina B12), Ácido fólico (Vitamina B9). IT: Agente di carica (Cellulosa microcristallina), L-Istidina, Involucro della capsula (Idrossipropilmetilcellulosa), Acido L-Ascorbico (Vitamina C), Ferro (II) (Fumarato ferroso), Metilcobalamina (Vitamina B12), Acido folico (Vitamina B9). FR: Agent de charge (Cellulose microcristalline), L-Histidine, Enveloppe de la capsule (Hydroxypropylméthylcellulose), Acide L-Ascorbique (Vitamine C), Fumarate de fer(II) (Fer), Méthylcobalamine (Vitamine B12), Acide folique (Vitamine B9). NL: Vulstof (Microkristallijne cellulose), L-Histidine, Capsule-schelp (Hydroxypropylmethylcellulose), L-Ascorbinezuur (Vitamine C), Ijzer(II)fumaraat (Ijzer), Methylcobalamine (Vitamine B12), Foliumzuur (Vitamine B9). PL: Substancja wypełniająca (Celuloza mikrokryształiczna), L-Histydyne, Otoczka kapsułki (Hydroksypropylometyloceluloza), Kwas L-Askorbinowy (Witamina C), Fumaran żelaza(II) (Żelazo), Metylokobalamina (Witamina B12), Kwas foliowy (Witamina B9). SE: Fyllnadsmedel (Mikrokristallin cellulosa), L-Histidin, Kapselskal (Hydroxypropylmetylcellulosa), L-Askorbinsyra (Vitamin C), Järn(II)fumarat (Järn), Metylkobalamin (Vitamin B12), Folsyra (Vitamin B9).

NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / INFORMATION NUTRITIONNELLE / VOEDINGSWAARDE INFORMATIE / INFORMACJE ODŻYWCZE / NÄRINGSINFORMATION

per/por/per/par/per/na/per	1 Capsule/Cápsula/Capsula/Capsule/Capsule/Kapsułki/Kapsel*	NRV**
L-Histidine / L-Histidina / L-Istidina / L-Histidine / L-Histidine / L-Histydyne / L-Histidin	100 mg	/
Vitamin C / Vitamina C / Vitamina C / Vitamine C / Vitamine C / Witamina C / Vitamin C	80 mg	100 %
Iron / Hierro / Ferro / Fer / Ijzer / Żelazo / Järn	20 mg	142 %
Vitamin B9 / Vitamina B9 / Vitamina B9 / Vitamine B9 / Vitamine B9 / Witamina B9 / Vitamin B9	300 µg	150 %
Vitamin B12 / Vitamina B12 / Vitamina B12 / Vitamine B12 / Vitamine B12 / Witamina B12 / Vitamin B12	3 µg	120 %

* Recommended daily dose, Dosis diaria recomendada, Dose giornaliera raccomandata, Posologie quotidienne recommandée, Aanbevolen dagelijkse dosering, Zalecana dzienną dawkę, Rekommenderad daglig dos / ** Percentage of reference quantity according to regulation (EU) no. 1169/2011 per daily dose (NRV/Nutrient Reference Value), Porcentaje de la cantidad de referencia con arreglo al reglamento (UE) no. 1169/2011 por dosis diaria (VRN/Valor de Referencia de Nutrientes), Percentuale del valore di riferimento giornaliero di cui al regolamento (UE) n. 1169/2011 (VNR/Valori Nutritivi di Riferimento), Pourcentage de la quantité de référence au titre du règlement (UE) no. 1169/2011 par posologie quotidienne recommandée (VNR/Valeurs Nutritionnelles de Référence), Percentage referentihoeveelheid volgens VO (EU) Nr. 1169/2011 per dagelijkse dosis (VWR/Voedingswaardereferenties), Procent wartości referencyjnych składników odżywczych zgodnie z rozporządzeniem (UE) NR. 1169/2011 na dzienną dawkę (RWS/Referencyjnych Wartości Spożycia), Procentuell andel av referenskvantiteten enligt förordning (EU) nr 1169/2011 per daglig dos (DRV/Dagligt referensintag)