

ZUTATEN:

Mariendistel Extrakt (Silybum marianum (L.) Gaertn., Samen) (80% Silymarin), Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose).

NAHRWERTANGABEN:

pro	1 Kapsel * NRV**
Mariendistel Extrakt	500 mg /
davon: Silymarin	400 mg /

* Empfohlene Tagesdosis

** Prozentsatz der Referenzmenge nach der VO (EU) Nr. 1169/2011 pro Tagesdosis (Nährstoffbezugswert)

e 53,5g

Vitamaze GmbH
Weberstraße 6, 69120 Heidelberg, Germany
0800 91 91 992 · www.vitamaze.com 

90
KAPSELN

MARIENDISTEL

EXTRAKT 500 mg

Nahrungsergänzungsmittel
Dauerversorgung
hochdosiert

vegan



3-MONATSKUR

VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser einnehmen.



Info

HINWEISE:

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Das Produkt ungeöffnet, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte generell vor dem Verzehr von Nahrungsergänzungsmitteln der Arzt konsultiert werden. Mindestens haltbar bis Ende / Losnummer: siehe Dosenboden.



X000TU95V9

Mariendistel Extrakt 500 mg

Neu

PZN 15398037 / EAN 4260435488026

MILK THISTLE / CARDO MARIANO / CARDO MARIANO / CHARDON-MARIE / MARIADISTEL / OSTROPEST PLAMISTY / MARIATISTEL - Food supplement / Complemento alimenticio / Integratore alimentare / Complément alimentaire / Voedingssupplementen / Suplementy Diety / Kosttillskott - Vegan / Vegano / Vegano / Végétalien / Veganistisch / Wegański / Vegansk

CONTENT / CONTENIDO / CONTENUTO / CONTENU / INHOUD / ZAWARTOŚĆ / FÖRPACKNINGSSTORLEK

EN: 90 Capsules. ES: 90 Cápsulas. IT: 90 Capsule. FR: 90 Capsules. NL: 90 Capsules. PL: 90 Kapsułek. SE: 90 Kapslar.

e 53,5 g

RECOMMENDATION / MODO DE EMPLEO / MODALITÀ D'USO / CONSEILS D'UTILISATION / AANBEVOLEN DOSERING / INSTRUKCJA UŻYCIA / BRUKSANVISNING

EN: Take 1 capsule daily with enough water. ES: Tomar 1 cápsula diaria con suficiente agua. IT: Prendere 1 capsula al giorno con acqua sufficiente. FR: Prendre 1 capsule par jour avec suffisamment d'eau. NL: Dagelijks 1 capsule met voldoende water nemen. PL: Przymówiać 1 kapsułki dziennie popijając odpowiednią ilością wody. SE: Rekommenderat intag för vuxna: 1 kapsel dagligen med tillräckligt vatten.

DIRECTIONS / ADVERTENCIAS / AVVERTENZE / ATTENTION / ATTENTIE / OSTRZEŻENIA / VARNSING: EN: The recommended dose should not be exceeded. Dietary supplements are not a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Not suitable for children and minors. Store the product unopened, cool, dry and out of reach of children. During pregnancy and lactation a doctor should be consulted before taking dietary supplements. **Best before end** / Lot number: see bottom. ES: No exceda la cantidad de consumo recomendada. Los complementos alimenticios no sustituyen una dieta equilibrada y variada ni un estilo de vida saludable. No apto para niños y adolescentes. Mantener el producto sin abrir, fresco, seco y fuera del alcance de los niños. Durante el embarazo y la lactancia, generalmente se debe consultar al médico antes de consumir complementos alimenticios. **Consumir preferentemente antes del fin de** / número de lote: ver el fondo de la lata. IT: Non superare le dosi consigliate. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e devono essere utilizzati nell'ambito di uno stile di vita sano. Non adatto ai bambini ed agli adolescenti. Conservare il prodotto in confezione integra, in luogo fresco e asciutto e fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Durante la gravidanza e l'allattamento è generalmente necessario consultare un medico prima di assumere integratori alimentari. **Da consumarsi preferibilmente entro fine** / numero di lotto: vedi fondo del barattolo. FR: Ne pas dépasser la quantité de consommation recommandée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et non plus un mode de vie sain. Ne convient pas aux enfants et aux adolescents. Conserver le produit dans son emballage intact, au frais, au sec et hors de portée des enfants. Pendant la grossesse et l'allaitement, il convient généralement de consulter son médecin avant de consommer des compléments alimentaires. **Au moins durable jusqu'à la fin** / numéro de lot : voir le fond de la boîte. NL: De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Niet voor kinderen en tieners geschikt. Goed gesloten, droog en bij koude kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen houden. Tijdens de zwangerschap en de borstvoeding moet in het algemeen de arts worden geraadpleegd alvorens voedingssupplementen te gebruiken. **Ten minste houdbaar tot einde** / lotnummer: aangegeven op bodem van het blikje. PL: Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Nie nadaje się dla dzieci i młodzieży.

Przechowywać szczeleine zamknięte, suche, w chłodnej temperaturze pokojowej i w miejscu niedostępnym dla dzieci. W okresie ciąży i karmienia piersią przed przyjęciem suplementów diety należy zasadniczo skonsultować się z lekarzem. **Najlepiej przed końcem** / Numer partii: patrz na spodzie pudełka. **SE:** Rekommenderat dagligt intag bör ej överskridas. Kosttillskott ersätter inte en varierad kost utan bör kombineras med en mångsidig och balanserad kost och hälsosam livsstil. Inte lämplig för barn och ungdomar. Förvaras öppnad, svalt, torrt i oåtkomligt för små barn. Under graviditet och amning bör man i allmänhet rådgöra med läkaren innan man äter kosttillskott. **Bäst före** / Batchnummer: Se botten av burken.

INGREDIENTS / INGREDIENTES / INGREDIENTI / INGRÉDIENTS / INGREDIËNTEN / SKŁADNIKI / INGREDIENSER: EN: Milk thistle extract (*Silybum marianum* (L.) Gaertn., Seed) (80% Silymarin), Capsule shell (Hydroxypropylmethylcellulose). ES: Extracto de cardo mariano (*Silybum marianum* (L.) Gaertn., Semilla) (80% Silimarina), Cáscara de la cápsula (Hidroxipropilmetylcelulosa). IT: Estratto di cardo mariano (*Silybum marianum* (L.) Gaertn., Seme) (80% Silimarina), Involucro della capsula (Idrossipropilmetylcellulosa). FR: Extrait de chardon-marie (*Silybum marianum* (L.) Gaertn., Seed) (80% Silymarine), Enveloppe de la capsule (Hydroxypropylméthylcellulose). NL: Mariadisteleextract (*Silybum marianum* (L.) Gaertn., Zaad) (80% Silymarine), Capsule-schelp (Hydroxypropylmethylcellulose). PL: Ekstrakt z ostropestu plamistego (*Silybum marianum* (L.) Gaertn., Nasiona) (80% Silymaryny), Otoczka kapsułki (Hydroksypropylometyloceluloza). SE: Extrakt av mariatistel (*Silybum marianum* (L.) Gaertn., Frön) (80% Silymarin), Kapselskal (Hydroxypropylmethylcellulosa).

NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / INFORMATION NUTRITIONNELLE / VOEDINGSWAARDE INFORMATIE / INFORMACJE ODŻYWCZE / NÄRINGSINFORMATION

per/por/per/par/per/na/per	1 Capsule/Cápsula/Capsula/Capsule/Capsule/Kapsułki/Kapsel*	NRV**
Milk thistle extract / Extracto de cardo mariano / Estratto di cardo mariano / Extrait de chardon-marie / Mariadisteleextract / Ekstrakt z ostropestu plamistego / Extrakt av mariatistel	500 mg	/
thereof: Silymarin / del cual: Silimarina / di cui: Silimarina / dont : Silymarine / daarvan: Silymarine / od tego: Silymaryny / varav: Silymarin	400 mg	/

* Recommended daily dose, Dosis diaria recomendada, Dose giornaliera raccomandata, Posologie quotidienne recommandée, Aanbevolen dagelijkse dosering, Zalecana dzienną dawkę, Rekommenderad daglig dos / ** Percentage of reference quantity according to regulation (EU) no. 1169/2011 per daily dose (NRV/Nutrient Reference Value), Porcentaje de la cantidad de referencia con arreglo al reglamento (UE) no. 1169/2011 por dosis diaria (VRN/Valor de Referencia de Nutrientes), Percentuale del valore di riferimento giornaliero di cui al regolamento (UE) n. 1169/2011 (VNR/Valori Nutritivi di Riferimento), Pourcentage de la quantité de référence au titre du règlement (UE) no. 1169/2011 par posologie quotidienne recommandée (VNR/Valeurs Nutritionnelles de Référence), Percentage referentiehoeveelheid volgens VO (EU) Nr. 1169/2011 per dagelijkse dosis (VWR/Voedingswaardreferenties), Procent wartości referencyjnych składników odżywcznych zgodnie z rozporządzeniem (UE) NR. 1169/2011 na dzienną dawkę (RWS/Referencyjnych Wartości Spożycia), Procentuell andel av referenskvantiteten enligt förordning (EU) nr 1169/2011 per daglig dos (DRI/Dagligt referensintag)