

**ZUTATEN:** Füllstoff (Mikrokristalline Cellulose), L-Ascorbinsäure, Kapselhülle (Hydroxypropylmethylcellulose), DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium D-Pantothenate, Menachinon MK-7, Retinol, Cholecalciferol, Thiamine Hydrochloride, Pyridoxine Hydrochloride, Riboflavin, Folsäure, D-Biotin, Methylcobalamin.

<b>NÄHRWERTANGABEN:</b>	<b>pro 1 Kapsel*</b>	<b>NRV **</b>
Vitamin A	800,00 $\mu$ g	100%
Vitamin B1 (Thiamin)	1,45 mg	131%
Vitamin B2 (Riboflavin)	1,68 mg	120%
Vitamin B3 (Niacin)	18,00 mg	112%
Vitamin B5 (Pantothensäure)	6,00 mg	100%
Vitamin B6 (Pyridoxin)	1,40 mg	100%
Vitamin B7 (Biotin)	150,00 $\mu$ g	300%
Vitamin B9 (Folsäure)	200 $\mu$ g	100%
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	2,50 $\mu$ g	100%
Vitamin C	80,00 mg	100%
Vitamin D3	5,00 $\mu$ g	100%
Vitamin E	12,00 mg	100%
Vitamin K2	75,00 $\mu$ g	100%

\* Empfohlene Tagesdosis / \*\* Prozentsatz der Referenzmenge nach der VO (EU) Nr. 1169/2011 pro Tagesdosis (Nährstoffbezugswert)



*vitamaze*  
*amazing life*

# MULTIVITAMIN DAILY

Nahrungsergänzungsmittel  
hochdosiert  
vegetarisch

PREMIUM  
QUALITY

**120**  
KAPSELN

4-MONATSKUR

**VERZEHREMPFEHLUNG:** Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Wasser einnehmen.

**HINWEISE:** Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Das Produkt ungeöffnet, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte generell vor dem Verzehr von Nahrungsergänzungsmitteln der Arzt konsultiert werden. Sollten Sie gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sprechen Sie vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. **Mindestens haltbar bis Ende / Losnummer: siehe Dosenboden.**

**e 51g**

Vitamaze GmbH, Weberstraße 6  
69120 Heidelberg, Germany

☎ 0800 91 91 992  
www.vitamaze.com



Info



X0011B3M8R

Multivitamin Daily vegetarisch

Neu

PZN 16018551 / EAN 4260435488873

**MULTIVITAMIN DAILY / MULTIVITAMÍNICO DAILY / MULTIVITAMINICO DAILY / MULTIVITAMINES DAILY / MULTIVITAMINE DAILY / MULTIWIWITAMINA DAILY / MULTIVITAMIN DAILY**  
Food supplement / Complemento alimenticio / Integratore alimentare / Complément alimentaire / Voedingssupplementen / Suplementy Diety / Kosttillskott  
Vegetarian / Vegetariano / Vegetariano / Végétarien / Vegetarisch / Wegetariański / Vegetarisk

e 51g

**CONTENT / CONTENIDO / CONTENUTO / CONTENU / INHOUD / ZAWARTOŚĆ / FÖRPACKNINGSTORLEK**

**EN:** 120 Capsules. **ES:** 120 Cápsulas. **IT:** 120 Capsule. **FR:** 120 Capsules. **NL:** 120 Capsules. **PL:** 120 Kapsulek. **SE:** 120 Kapslar.

**RECOMMENDATION / MODO DE EMPLEO / MODALITÀ D'USO / CONSEILS D'UTILISATION / AANBEVOLEN DOSERING / INSTRUKCJA UŻYCIA / BRUKSANVISNING**

**EN:** Take 1 capsule daily with enough water. **ES:** Tomar 1 cápsula diaria con suficiente agua. **IT:** Prendere 1 capsula al giorno con acqua sufficiente. **FR:** Prendre 1 capsule par jour avec suffisamment d'eau. **NL:** Dagelijks 1 capsule met voldoende water nemen. **PL:** Przyjmować 1 kapsułki dziennie popijając odpowiednią ilością wody. **SE:** Rekommenderat intag för vuxna: 1 kapsel dagligen med tillräckligt vatten.

**DIRECTIONS / ADVERTENCIAS / AVVERTENZE / ATTENTION / ATTENTIE / OSTRZEŻENIA / VARNING**

**EN:** The recommended dose should not be exceeded. Dietary supplements are not a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Not suitable for children and minors. Store the product unopened, cool, dry and out of reach of children. During pregnancy and lactation a doctor should be consulted before taking dietary supplements. If you take anticoagulant medications please consult your physician before consumption. **Best before end** / Lot number: see bottom. **ES:** No exceda la cantidad de consumo recomendada. Los complementos alimenticios no sustituyen una dieta equilibrada y variada ni un estilo de vida saludable. No apto para niños y adolescentes. Mantener el producto sin abrir, fresco, seco y fuera del alcance de los niños. Durante el embarazo y la lactancia, generalmente se debe consultar al médico antes de consumir complementos alimenticios. Si toma medicamentos anticoagulantes, por favor consulte a su médico antes de consumirlos. **Consumir preferentemente antes del fin de** / número de lote: ver el fondo de la lata. **IT:** Non superare le dosi consigliate. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e devono essere utilizzati nell'ambito di uno stile di vita sano. Non adatto ai bambini ed agli adolescenti. Conservare il prodotto in confezione integra, in luogo fresco e asciutto e fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Durante la gravidanza e l'allattamento è generalmente necessario consultare un medico prima di assumere integratori alimentari. Se si assumono farmaci anticoagulanti, si prega di consultare il proprio medico prima del consumo. **Da consumarsi preferibilmente entro fine** / numero di lotto: vedi fondo del barattolo. **FR:** Ne pas dépasser la quantité de consommation recommandée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et non plus un mode de vie sain. Ne convient pas aux enfants

et aux adolescents. Conserver le produit dans son emballage intact, au frais, au sec et hors de portée des enfants. Pendant la grossesse et l'allaitement, il convient généralement de consulter son médecin avant de consommer des compléments alimentaires. Si vous prenez des médicaments anticoagulants, veuillez consulter votre médecin avant de les consommer. **Au moins durable jusqu'à la fin** / numéro de lot : voir le fond de la boîte. **NL:** De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Niet voor kinderen en tieners geschikt. Goed gesloten, droog en bij koele kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen houden. Tijdens de zwangerschap en de borstvoeding moet in het algemeen de arts worden geraadpleegd alvorens voedingssupplementen te gebruiken. Als u antistollingsmiddelen gebruikt, raadpleeg dan uw arts voor gebruik. **Ten minste houdbaar tot einde** / lotnummer: aangegeven op bodem van het blikje. **PL:** Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) różnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Nie nadaje się dla dzieci i młodzieży. Przechowywać szczelnie zamknięte, suche, w chłodnej temperaturze pokojowej i w miejscu niedostępnym dla dzieci. W okresie ciąży i karmienia piersią przed przyjęciem suplementów diety należy zasadniczo skonsultować się z lekarzem. Jeśli pacjent przyjmuje leki przeciwzakrzepowe, przed zastosowaniem suplementy diety należy skonsultować się z lekarzem. **Najlepiej przed końcem** / Numer partii: patrz na spodzie pudełka. **SE:** Rekommenderat dagligt intag bör ej överskridas. Kosttillskott ersätter inte en varierad kost utan bör kombineras med en mångsidig och balanserad kost och hälsosam livsstil. Inte lämplig för barn och ungdomar. Förvaras oöppnad, svalt, torrt i oåtkomligt för små barn. Under graviditet och amning bör man i allmänhet rådgöra med läkaren innan man äter kosttillskott. Om du tar antikoagulantia, tala med din läkare innan du tar det. **Bäst före** / Batchnummer: Se botten av burken.

#### **INGREDIENTS / INGREDIENTES / INGREDIENTI / INGRÉDIENTS / INGREDIËNTEN / SKŁADNIKI / INGREDIENSER**

**EN:** Bulking agent (Microcrystalline cellulose), L-Ascorbic acid, Capsule shell (Hydroxypropylmethylcellulose), DL-a-Tocopheryl acetate, Nicotinamide, Calcium D-Pantothenate, Menaquinone MK-7, Retinol, Cholecalciferol, Thiamine hydrochloride, Pyridoxine hydrochloride, Riboflavin, Folic acid, D-Biotin, Methylcobalamin. **ES:** Agente de carga (Celulosa microcristalina), Ácido L-Ascórbico, Cáscara de la cápsula (Hidroxipropilmetilcelulosa), Acetato de DL-a-Tocoferilo, Nicotinamida, D-Pantotenato de calcio, Menaquinona MK-7, Retinol, Colecalciferol, Clorhidratos de tiamina, Clorhidratos de piridoxina, Riboflavina, Ácido fólico, D-Biotina, Metilcobalamina. **IT:** Agenti di carica (Cellulosa microcristallina), Acido L-Ascorbico, Involucro della capsula (Idrossipropilmetilcellulosa), Acetato di DL-a-Tocoferile, Nicotinamide, Calcio D-Pantotenato, Menachinone MK-7, Retinolo, Colecalciferolo, Cloridrato di tiamina, Cloridrato di piridossina, Riboflavina, Acido folico, D-Biotina, Metilcobalamina. **FR:** Agent de charge (Cellulose microcristalline), Acide L-Ascorbique, Enveloppe de capsule (Hydroxypropylméthylcellulose), Acétate de DL-a-Tocophéryle, Nicotinamide, D-Pantothénate de calcium, Ménaquinone MK-7, Rétinol, Cholécalfiérol, Chlorhydrates de

thiamine, Chlorhydrates de pyridoxine, Riboflavine, Acide folique, D-Biotine, Méthylcobalamine. **NL:** Vulstof (Microkristallijne cellulose), L-Ascorbinezuur, Capsule-schelp (Hydroxypropylmethylcellulose), DL-a-Tocoferylacetaat, Nicotinamide, Calcium D-Pantothenaat, Menachinon MK-7, Retinol, Cholecalciferol, Thiamine hydrochloriden, Pyridoxine hydrochloriden, Riboflavine, Foliumzuur, D-Biotine, Methylcobalamine. **PL:** Substancja wypełniająca (Celuloza mikrokrystaliczna), Kwas L-askorbinowy, Otoczka kapsułki (Hydroksypropylometyloceluloza), Octan DL-a-Tokoferylu, Nikotynamid, D-Pantotenian wapnia, Menachinon MK-7, Retinol, Cholekalciferol, Chlorowodorek tiaminy, Chlorowodorek pirydoksyny, Ryboflawina, Kwas foliowy, D-Biotyna, Metylokobalamina. **SE:** Fyllnadsmedel (Mikrokristallin cellulosa), L-Askorbinsyra, Kapselskal (Hydroxypropylmetylcellulosa), DL-a-Tokoferylacetat, Nikotinamid, Kalcium-D-pantotenat, Menaquinon MK-7, Retinol, Kolecalciferol, Tiaminhydroklorid, Pyridoxinhydroklorid, Riboflavin, Folsyra, D-Biotin, Metylkobalamin.

**NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / INFORMATION NUTRITIONNELLE / VOEDINGSWAARDE INFORMATIE / INFORMACJE ODŻYWCZE / NÄRINGSINFORMATION**

<i>per/por/per/par/per/na/per</i>	<b>1 Capsule/Cápsula/Capsula/Capsule/Capsule/Kapsułki/Kapsel*</b>	<b>NRV**</b>
Vitamin A / Vitamina A / Vitamina A / Vitamine A / Vitamine A / Witamina A / Vitamin A	800,00 µg	100 %
Vitamin B1 / Vitamina B1 / Vitamina B1 / Vitamine B1 / Vitamine B1 / Witamina B1 / Vitamin B1	1,45 mg	131 %
Vitamin B2 / Vitamina B2 / Vitamina B2 / Vitamine B2 / Vitamine B2 / Witamina B2 / Vitamin B2	1,68 mg	120 %
Vitamin B3 / Vitamina B3 / Vitamina B3 / Vitamine B3 / Vitamine B3 / Witamina B3 / Vitamin B3	18,00 mg	112 %
Vitamin B5 / Vitamina B5 / Vitamina B5 / Vitamine B5 / Vitamine B5 / Witamina B5 / Vitamin B5	6,00 mg	100 %
Vitamin B6 / Vitamina B6 / Vitamina B6 / Vitamine B6 / Vitamine B6 / Witamina B6 / Vitamin B6	1,40 mg	100 %
Vitamin B7 / Vitamina B7 / Vitamina B7 / Vitamine B7 / Vitamine B7 / Witamina B7 / Vitamin B7	150,00 µg	300 %
Vitamin B9 / Vitamina B9 / Vitamina B9 / Vitamine B9 / Vitamine B9 / Witamina B9 / Vitamin B9	200,00 µg	100 %

per/por/per/par/per/na/per	1 Capsule/Cápsula/Capsula/Capsule/Capsule/Kapsuľki/Kapsel*	NRV**
Vitamin B12 / Vitamina B12 / Vitamina B12 / Vitamine B12 / Vitamine B12 / Witamina B12 / Vitamin B12	2,50 µg	100 %
Vitamin C / Vitamina C / Vitamina C / Vitamine C / Vitamine C / Witamina C / Vitamin C	80,00 mg	100 %
Vitamin D3 / Vitamina D3 / Vitamina D3 / Vitamine D3 / Vitamine D3 / Witamina D3 / Vitamin D3	5,00 µg	100 %
Vitamin E / Vitamina E / Vitamina E / Vitamine E / Vitamine E / Witamina E / Vitamin E	12,00 mg	100 %
Vitamin K2 / Vitamina K2 / Vitamina K2 / Vitamine K2 / Vitamine K2 / Witamina K2 / Vitamin K2	75,00 µg	100 %

\* Recommended daily dose, Dosis diaria recomendada, Dose giornaliera raccomandata, Posologie quotidienne recommandée, Aanbevolen dagelijkse dosering, Zalecana dzienna dawka, Rekommenderad daglig dos / \*\* Percentage of reference quantity according to regulation (EU) no. 1169/2011 per daily dose (NRV/Nutrient Reference Value), Porcentaje de la cantidad de referencia con arreglo al reglamento (UE) no. 1169/2011 por dosis diaria (VRN/Valor de Referencia de Nutrientes), Percentuale del valore di riferimento giornaliero di cui al regolamento (UE) n. 1169/2011 (VNR/Valori Nutritivi di Riferimento), Pourcentage de la quantité de référence au titre du règlement (UE) no. 1169/2011 par posologie quotidienne recommandée (VNR/Valeurs Nutritionnelles de Référence), Percentage referentihoeveelheid volgens VO (EU) Nr. 1169/2011 per dagelijkse dosis (VWR/Voedingswaardereferenties), Procent wartości referencyjnych składników odżywczych zgodnie z rozporządzeniem (UE) NR. 1169/2011 na dzienną dawkę (RWS/Referencyjnych Wartości Spożycia), Procentuell andel av referenskvantiteten enligt förordning (EU) nr 1169/2011 per daglig dos (DRI/Dagligt referensintag)