

ZUTATEN: Füllstoff (Mikrokristalline Cellulose), DL-Choline Bitartrate, Modifizierte Stärke, Inositol, p-Aminobenzoessäure, Niacin, Calcium D-Pantothenate, Riboflavin, Thiamin HCl, Pyridoxin HCl, Biotin, Folsäure, Methylcobalamin

NÄHRWERTANGABEN:

pro	1 Tablette*	NRV**
Vitamin B1 (Thiamin)	20 mg	1818 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	20 mg	1428 %
Vitamin B3 (Niacin)	50 mg	312 %
Vitamin B5 (Pantothensäure)	40 mg	666 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	15 mg	1071 %
Vitamin B7 (Biotin)	510 µg	1020 %
Vitamin B9 (Folsäure)	500 µg	250 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	25 µg	1000 %

*Empfohlene Tagesdosis / **Prozentsatz der Referenzmenge nach der VO (EU) Nr. 1169/2011 pro Tagesdosis (Nährstoffbezugswert)

Vitamaze GmbH

Weberstraße 6, 69120 Heidelberg, Germany

0800 91 91 992 · www.vitamaze.com



vitamaze
amazing life

VITAMIN B

COMPLEX FORTE

Nahrungsergänzungsmittel
Dauerversorgung
extra hochdosiert

vegan

PREMIUM
QUALITY

120
TABLETTE

4-MONATSKUR

VERZEHREMPFEHLUNG:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Wasser einnehmen.

HINWEISE: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Das Produkt ungeöffnet, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte generell vor dem Verzehr von Nahrungsergänzungsmitteln der Arzt konsultiert werden. **Mindestens haltbar bis Ende/** Losnummer: siehe Dosenboden.



X000015SNZ

Vitamin B Complex Forte vegan

Neu PZN 13815258 / EAN 4260435485704



VITAMIN B COMPLEX FORTE / VITAMINA B COMPLEX FORTE / VITAMINA B COMPLEX FORTE / VITAMINE B COMPLEX FORTE / VITAMINE B COMPLEX FORTE /
WITAMINA B COMPLEX FORTE / VITAMIN B COMPLEX FORTE - Food supplement / Complemento alimenticio / Integratore alimentare / Complément alimentaire /
Voedingssupplementen / Suplementy Diety / Kosttillskott - Vegan / Vegano / Vegano / Végétalien / Veganistisch / Wegański / Vegansk

e 72g

CONTENT / CONTENIDO / CONTENUTO / CONTENU / INHOUD / ZAWARTOŚĆ / FÖRPACKNINGSTORLEK

EN: 120 Tablets. ES: 120 Comprimidos. IT: 120 Compresse. FR: 120 Comprimés. NL: 120 Tabletten. PL: 120 Tabletek. SE: 120 Tabletter.

RECOMMENDATION / MODO DE EMPLEO / MODALITÀ D'USO / CONSEILS D'UTILISATION / AANBEVOLEN DOSERING / INSTRUKCJA UŻYCIA / BRUKSANVISNING

EN: Take 1 tablet daily with enough water. ES: Tomar 1 comprimido diaria con suficiente agua. IT: Prendere 1 compressa al giorno con acqua sufficiente. FR: Prendre 1 comprimé par jour avec suffisamment d'eau. NL: Dagelijks 1 tablet met voldoende water nemen. PL: Przyjmować 1 tabletkę dziennie pijając odpowiednią ilość wody. SE: Rekommenderat intag för vuxna: 1 tablett dagligen med tillräckligt vatten.

DIRECTIONS / ADVERTENCIAS / AVVERTENZE / ATTENTION / ATTENTIE / OSTRZEŻENIA / WARNING: EN: The recommended dose should not be exceeded. Dietary supplements are not a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Not suitable for children and minors. Store the product unopened, cool, dry and out of reach of children. During pregnancy and lactation a doctor should be consulted before taking dietary supplements. **Best before end** / Lot number: see bottom. ES: No exceda la cantidad de consumo recomendada. Los complementos alimenticios no sustituyen una dieta equilibrada y variada ni un estilo de vida saludable. No apto para niños y adolescentes. Mantener el producto sin abrir, fresco, seco y fuera del alcance de los niños. Durante el embarazo y la lactancia, generalmente se debe consultar al médico antes de consumir complementos alimenticios. **Consumir preferentemente antes del fin de** / número de lote: ver el fondo de la lata. IT: Non superare le dosi consigliate. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e devono essere utilizzati nell'ambito di uno stile di vita sano. Non adatto ai bambini ed agli adolescenti. Conservare il prodotto in confezione integra, in luogo fresco e asciutto e fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Durante la gravidanza e l'allattamento è generalmente necessario consultare un medico prima di assumere integratori alimentari. **Da consumarsi preferibilmente entro fine** / numero di lotto: vedi fondo del barattolo. FR: Ne pas dépasser la quantité de consommation recommandée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et non plus un mode de vie sain. Ne convient pas aux enfants et aux adolescents. Conserver le produit dans son emballage intact, au frais, au sec et hors de portée des enfants. Pendant la grossesse et l'allaitement, il convient

généralement de consulter son médecin avant de consommer des compléments alimentaires. **Au moins durable jusqu'à la fin** / numéro de lot : voir le fond de la boîte. **NL:** De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Niet voor kinderen en tieners geschikt. Goed gesloten, droog en bij koele kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen houden. Tijdens de zwangerschap en de borstvoeding moet in het algemeen de arts worden geraadpleegd alvorens voedingssupplementen te gebruiken. **Ten minste houdbaar tot einde** / lotnummer: aangegeven op bodem van het blikje. **PL:** Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Nie nadaje się dla dzieci i młodzieży. Przechowywać szczelnie zamknięte, suche, w chłodnej temperaturze pokojowej i w miejscu niedostępnym dla dzieci. W okresie ciąży i karmienia piersią przed przyjęciem suplementów diety należy zasadniczo skonsultować się z lekarzem. **Najlepiej przed końcem** / Numer partii: patrz na spodzie pudełka. **SE:** Rekommenderat dagligt intag bör ej överskridas. Kosttillskott ersätter inte en varierad kost utan bör kombineras med en mångsidig och balanserad kost och hälsosam livsstil. Inte lämplig för barn och ungdomar. Förvaras oöppnad, svalt, torrt i oåtkomligt för små barn. Under graviditet och amning bör man i allmänhet rådgöra med läkaren innan man äter kosttillskott. **Bäst före** / Batchnummer: Se botten av burken.

INGREDIENTS / INGREDIENTES / INGREDIENTI / INGRÉDIENTS / INGREDIËNTEN / SKŁADNIKI / INGREDIENSER: **EN:** Bulking agent (Microcrystalline cellulose), DL-choline bitartrate, Modified starch, Inositol, p-Aminobenzoic acid, Niacin, Calcium D-Pantothenate, Riboflavin, Thiamin HCl, Pyridoxine HCl, Biotin, Folic acid, Methylcobalamin. **ES:** Incrementador de volumen (Celulosa microcristalina), DL-bitartrato de colina, Almidón modificado, Inositol, Ácido p-aminobenzoico, Niacina, D-Pantotenato de calcio, Riboflavina, Tiamina HCl, Piridoxina HCl, Biotina, Ácido fólico, Metilcobalamina. **IT:** Agenti di carica (Cellulosa microcristallina), DL-colina bitartrato, Amidi modificati, Inositolo, Acido p-amminobenzoico, Niacina, Calcio D-Pantotenato, Riboflavina, Tiamina HCl, Piridossina HCl, Biotina, Acido folico, Metilcobalamina. **FR:** Agent de charge (Cellulose microcristalline), DL-bitartrate de choline, Amidon modifié, Inositol, Acide p-aminobenzoïque, Niacin, Calcium D-Pantothenate, Riboflavine, Thiamine HCl, Pyridoxine HCl, Biotine, Acide folique, Methylcobalamine. **NL:** Vulstof (Microkristallijne cellulose), DL-cholinebitartraat, Gemodificeerd zetmeel, Inositol, p-Aminobenzoëzuur, Niacine, Calcium D-Pantothenaat, Riboflavine, Thiamine HCl, Pyridoxine HCl, Biotine, Foliumzuur, Methylcobalamine. **PL:** Substancja wypełniająca (Celuloza mikrokrystaliczna), Bitartrat DL-Holiny, Skrobia modyfikowana, Inozytol, Kwas p-Aminobenzoesowy, Niacyna, D-Pantotenian wapnia, Ryboflawina, Tiamina HCl, Pirydoksyna HCl, Biotyna, Kwas foliowy, Metylokobalamina. **SE:** Fyllnadsmedel (Mikrokristallin cellulosa), DL-Kolinbitartrat, Modifierad stärkelse, Inositol, p-Aminobensoesyra, Niacin, Kalcium-D-Pantotenat, Riboflavin, Tiamin HCl, Pyridoxin HCl, Biotin, Folsyra, Metylkobalamin.

**NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / INFORMATION NUTRITIONNELLE / VOEDINGSWAARDE
INFORMATIE / INFORMACJE ODŻYWCZE / NÄRINGSINFORMATION**

per/por/per/par/per/na/per	1 Tablet/Comprimido/Compressa/Comprimé/Tablet/Tabletka/Tablett*	NRV**
Vitamin B1 (Thiamin) / Vitamina B1 (Tiamina) / Vitamina B1 (Tiamina) / Vitamine B1 (Thiamine) / Vitamine B1 (Thiamine) / Witamina B1 (Tiamina) / Vitamin B1 (Tiamin)	20 mg	1818 %
Vitamin B2 (Riboflavin) / Vitamina B2 (Riboflavina) / Vitamina B2 (Riboflavina) / Vitamine B2 (Riboflavine) / Vitamine B2 (Riboflavine) / Witamina B2 (Ryboflawina) / Vitamin B2 (Riboflavin)	20 mg	1428 %
Vitamin B3 (Niacin) / Vitamina B3 (Niacina) / Vitamina B3 (Niacina) / Vitamine B3 (Niacin) / Vitamine B3 (Niacine) / Witamina B3 (Niacyna) / Vitamin B3 (Niacin)	50 mg	312 %
Vitamin B5 (Pantothenic acid) / Vitamina B5 (Ácido pantoténico) / Vitamina B5 (Acido pantotenico) / Vitamine B5 (Acide pantothénique) / Vitamine B5 (Pantotheenzuur) / Witamina B5 (Kwas pantotenowy) / Vitamin B5 (Pantotensyra)	40 mg	666 %
Vitamin B6 (Pyridoxine) / Vitamina B6 (Piridoxina) / Vitamina B6 (Piridossina) / Vitamine B6 (Pyridoxine) / Vitamine B6 (Pyridoxine) / Witamina B6 (Pirydoksyna) / Vitamin B6 (Pyridoxin)	15 mg	1071 %
Vitamin B7 (Biotin) / Vitamina B7 (Biotina) / Vitamina B7 (Biotina) / Vitamine B7 (Biotine) / Vitamine B7 (Biotine) / Witamina B7 (Biotyna) / Vitamin B7 (Biotin)	510 µg	1020 %
Vitamin B9 (Folic acid) / Vitamina B9 (Ácido fólico) / Vitamina B9 (Acido folico) / Vitamine B9 (Acide folique) / Vitamine B9 (Foliumzuur) / Witamina B9 (Kwas foliowy) / Vitamin B9 (Folsyra)	500 µg	250 %
Vitamin B12 (Methylcobalamin) / Vitamina B12 (Metilcobalamina) / Vitamina B12 (Metilcobalamina) / Vitamine B12 (Methylcobalamine) / Vitamine B12 (Methylcobalamine) / Witamina B12 (Metylokobalamina) / Vitamin B12 (Metylkobalamin)	25 µg	1000 %

- * Recommended daily dose, Dosis diaria recomendada, Dose giornaliera raccomandata, Posologie quotidienne recommandée, Aanbevolen dagelijkse dosering, Zalecana dzienna dawka, Rekommenderad daglig dos
- ** Percentage of reference quantity according to regulation (EU) no. 1169/2011 per daily dose (NRV/Nutrient Reference Value), Porcentaje de la cantidad de referencia con arreglo al reglamento (UE) no. 1169/2011 por dosis diaria (VRN/Valor de Referencia de Nutrientes), Percentuale del valore di riferimento giornaliero di cui al regolamento (UE) n. 1169/2011 (VNR/Valori Nutritivi di Riferimento), Pourcentage de la quantité de référence au titre du règlement (UE) no. 1169/2011 par posologie quotidienne recommandée (VNR/Valeurs Nutritionnelles de Référence), Percentage referentiehoeveelheid volgens VO (EU) Nr. 1169/2011 per dagelijkse dosis (VWR/Voedingswaardereferenties), Procent wartości referencyjnych składników odżywczych zgodnie z rozporządzeniem (UE) NR. 1169/2011 na dzienną dawkę (RWS/Referencyjnych Wartości Spożycia), Procentuell andel av referenskvantiteten enligt förordning (EU) nr 1169/2011 per daglig dos (DRI/Dagligt referensintag)