

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL
mit Vitamin D3 und Vitamin K2

ZUTATEN: Füllstoff (Mikrokristalline Cellulose), Cholecalciferol (Vitamin D3), Menachinon MK7 (Vitamin K2).

NÄHRWERTANGABEN:

pro	1 Tablette	NRV*
Vitamin D3 5-Tagesdosis	125 µg (5000 IE)	2500,00%
= 1-Tagesdosis	25 µg (1000 IE)	500,00%
Vitamin K2 5-Tagesdosis	100 µg	133,33%
= 1-Tagesdosis	20 µg	26,67%

* Prozentsatz der Referenzmenge nach der VO (EU)
Nr. 1169/2011 pro Tagesdosis (Nährstoffbezugswert)

Mindestens haltbar bis Ende/
Losnummer: siehe Dosenboden.

e 45 g

Vitamaze GmbH

Weberstraße 6, 69120 Heidelberg, Germany

0800 91 91 992 · www.vitamaze.com



180
TABLETTE



vitamaze
amazing life

VITAMIN D3
5.000 IE + K2

Nahrungsergänzungsmittel

Hochdosiert
Vegetarisch

PREMIUM
QUALITY

VERZEHREMPFEHLUNG:
Alle 5 Tage 1 Tablette mit ausreichend Wasser einnehmen.

HINWEISE: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Das Produkt ungeöffnet, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte generell vor dem Verzehr von Nahrungsergänzungsmitteln ein Arzt konsultiert werden. Sollten Sie gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sprechen Sie vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.



Info



X001QLD2PF

Vitamin D3 + K2 180 Tabletten
Neu PZN 18662440 / EAN 4260435489535

VITAMIN D3+K2 / VITAMINA D3+K2 / VITAMINA D3+K2 / VITAMINE D3+K2 / VITAMINE D3+K2 / WITAMINA D3+K2 / VITAMIN D3+K2

Food supplement / Complemento alimenticio / Integratore alimentare / Complément alimentaire / Voedingssupplementen / Suplementy Diety / Kosttillskott
Vegetarian / Vegetariano / Vegetariano / Végétarien / Vegetarisch / Wegetariański / Vegetarisk

e 45 g

CONTENT / CONTENIDO / CONTENUTO / CONTENU / INHOUD / ZAWARTOŚĆ / FÖRPACKNINGSTORLEK

EN: 180 Tablets. ES: 180 Comprimidos. IT: 180 Compresse. FR: 180 Comprimés. NL: 180 Tabletten. PL: 180 Tabletek. SE: 180 Tabletter.

RECOMMENDATION / MODO DE EMPLEO / MODALITÀ D'USO / CONSEILS D'UTILISATION / AANBEVOLEN DOSERING / INSTRUKCJA UŻYCIA / BRUKSANVISNING

EN: Take 1 tablet every 5 days with enough water. ES: Tomar 1 comprimido cada 5 días con suficiente agua. IT: Prendere 1 compressa ogni 5 giorni con acqua sufficiente. FR: Prendre 1 comprimé avec suffisamment d'eau tous les 5 jours. NL: Elke 5 dagen 1 tablet met voldoende water nemen. PL: Przyjmować 1 tabletkę co 5 dni popijając odpowiednią ilością wody. SE: Rekommenderat intag för vuxna: 1 tablett var 5:e dag med tillräckligt vatten.

DIRECTIONS / ADVERTENCIAS / AVVERTENZE / ATTENTION / ATTENTIE / OSTRZEŻENIA / VARNING

EN: The recommended dose should not be exceeded. Dietary supplements are not a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Not suitable for children and minors. Store the product unopened, cool, dry and out of reach of children. During pregnancy and lactation a doctor should be consulted before taking dietary supplements. If you take anticoagulant medications please consult your physician before consumption. **Best before end** / Lot number: see bottom. ES: No exceda la cantidad de consumo recomendada. Los complementos alimenticios no sustituyen una dieta equilibrada y variada ni un estilo de vida saludable. No apto para niños y adolescentes. Mantener el producto sin abrir, fresco, seco y fuera del alcance de los niños. Durante el embarazo y la lactancia, generalmente se debe consultar al médico antes de consumir complementos alimenticios. Si toma medicamentos anticoagulantes, por favor consulte a su médico antes de consumirlos. **Consumir preferentemente antes del fin de** / número de lote: ver el fondo de la lata. IT: Non superare le dosi consigliate. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e devono essere utilizzati nell'ambito di uno stile di vita sano. Non adatto ai bambini ed agli adolescenti. Conservare il prodotto in confezione integra, in luogo fresco e asciutto e fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Durante la gravidanza e l'allattamento è generalmente necessario consultare un medico prima di assumere integratori alimentari. Se si assumono farmaci anticoagulanti, si prega di consultare il proprio medico prima del consumo. **Da consumarsi preferibilmente entro fine** / numero di lotto: vedi fondo del barattolo. FR: Ne pas dépasser la quantité de consommation recommandée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et non plus un mode de vie sain. Ne convient pas aux enfants

et aux adolescents. Conserver le produit dans son emballage intact, au frais, au sec et hors de portée des enfants. Pendant la grossesse et l'allaitement, il convient généralement de consulter son médecin avant de consommer des compléments alimentaires. Si vous prenez des médicaments anticoagulants, veuillez consulter votre médecin avant de les consommer. **Au moins durable jusqu'à la fin** / numéro de lot : voir le fond de la boîte. **NL:** De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Niet voor kinderen en tieners geschikt. Goed gesloten, droog en bij koele kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen houden. Tijdens de zwangerschap en de borstvoeding moet in het algemeen de arts worden geraadpleegd alvorens voedingssupplementen te gebruiken. Als u antistollingsmedicijnen gebruikt, raadpleeg dan uw arts voor gebruik. **Ten minste houdbaar tot einde** / lotnummer: aangegeven op bodem van het blikje. **PL:** Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) różnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Nie nadaje się dla dzieci i młodzieży. Przechowywać szczelnie zamknięte, suche, w chłodnej temperaturze pokojowej i w miejscu niedostępnym dla dzieci. W okresie ciąży i karmienia piersią przed przyjęciem suplementów diety należy zasadniczo skonsultować się z lekarzem. Jeśli pacjent przyjmuje leki przeciwzakrzepowe, przed zastosowaniem suplementy diety należy skonsultować się z lekarzem. **Najlepiej przed końcem** / Numer partii: patrz na spodzie pudełka. **SE:** Rekommenderat dagligt intag bör ej överskridas. Kosttillskott ersätter inte en varierad kost utan bör kombineras med en mångsidig och balanserad kost och hälsosam livsstil. Inte lämplig för barn och ungdomar. Förvaras oöppnad, svalt, torrt i oåtkomligt för små barn. Under graviditet och amning bör man i allmänhet rådgöra med läkaren innan man äter kosttillskott. Om du tar antikoagulantia, tala med din läkare innan du tar det. **Bäst före** / Batchnummer: Se botten av burken.

INGREDIENTS / INGREDIENTES / INGREDIENTI / INGRÉDIENTS / INGREDIËNTEN / SKŁADNIKI / INGREDIENSER

EN: Bulking agent (Microcrystalline cellulose), Cholecalciferol (Vitamin D3), Menaquinone MK7 (Vitamin K2). **ES:** Agente de carga (Celulosa microcristalina), Cholecalciferol (Vitamina D3), Menaquinona MK7 (Vitamina K2). **IT:** Agenti di carica (Cellulosa microcristallina), Colecalciferolo (Vitamina D3), Menachinone MK7 (Vitamina K2). **FR:** Agent de charge (Cellulose microcristalline), Cholécalférol (Vitamine D3), Ménaquinone MK7 (Vitamine K2). **NL:** Vulstof (Mikrokrystallijne cellulose), Cholecalciferol (Vitamine D3), Menaquinone MK7 (Vitamine K2). **PL:** Substancja wypełniająca (Celuloza mikrokrystaliczna), Cholekalcyferol (Witamina D3), Menachinon MK7 (Witamina K2). **SE:** Fyllnadsmedel (Mikrokrystallin cellulosa), Kolecalciferol (Vitamin D3), Menakinon MK7 (Vitamin K2).

NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / INFORMATION NUTRITIONNELLE / VOEDINGSWAARDE INFORMATIE / INFORMACJE ODŻYWCZE / NÄRINGSINFORMATION

per / por / per / par / per / na / per	1 Tablet / Comprimido / Compressa / Comprimé / Tablet / Tabletk / Tablett	NRV*
Vitamin D3 5-Day dose / Vitamina D3 Dosis 5 días / Vitamina D3 Dosis 5 giorni / Vitamine D3 Dosis 5 journées / Vitamine D3 5-Dagendosis / Witamina D3 Dawka 5-dniowa / Vitamin D3 5-daglig dos		125 µg (5000 IE) 2500,00%
= Daily dose / Dosis 1 día / Dosis 1 giorno / Dosis 1 jour / 1-Dagendosis / Dawka dzienna / Daglig dos		25 µg (1000 IE) 500,00%
Vitamin K2 5-Day dose / Vitamina K2 Dosis 5 días / Vitamina K2 Dosis 5 giorni / Vitamine K2 Dosis 5 journées / Vitamine K2 5-Dagendosis / Witamina K2 Dawka 5-dniowa / Vitamin K2 5-daglig dos		100 µg 133,33%
= Daily dose / Dosis 1 día / Dosis 1 giorno / Dosis 1 jour / 1-Dagendosis / Dawka dzienna / Daglig dos		20 µg 26,67%

* Percentage of reference quantity according to regulation (EU) no. 1169/2011 per daily dose (NRV/Nutrient Reference Value), Porcentaje de la cantidad de referencia con arreglo al reglamento (UE) no. 1169/2011 por dosis diaria (VRN/Valor de Referencia de Nutrientes), Percentuale del valore di riferimento giornaliero di cui al regolamento (UE) n. 1169/2011 (VNR/Valori Nutritivi di Riferimento), Pourcentage de la quantité de référence au titre du règlement (UE) no. 1169/2011 par posologie quotidienne recommandée (VNR/Valeurs Nutritionnelles de Référence), Percentage referenthoeveelheid volgens VO (EU) Nr. 1169/2011 per dagelijkse dosis (VWR/Voedingswaardereferenties), Procent wartości referencyjnych składników odżywczych zgodnie z rozporządzeniem (UE) NR. 1169/2011 na dzienną dawkę (RWS/Referencyjnych Wartości Spożycia), Procentuell andel av referenskvantiteten enligt förordning (EU) nr 1169/2011 per daglig dos (DRI/Dagligt referensintag)