

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL / FOOD SUPPLEMENT**DE:** Mit gepuffertem Vitamin C und Zink.**EN:** With buffered Vitamin C and Zinc.**ZUTATEN / INGREDIENTS:** **DE:** Calciumascorbat, Füllstoff (Mikrokristalline Cellulose), Zinkcitrat Dihydrat. **EN:** Calcium ascorbate, Bulking agent (Microcrystalline cellulose), Zinc citrate dihydrate.**NÄHRWERTANGABEN / NUTRITIONAL INFORMATION:**

pro/per	1 Tablette/1 Tablet	2 Tabletten/2 Tablets*	NRV**
Vitamin C	500 mg	1000 mg	1250 %
Zink/Zinc	10 mg	20 mg	200 %

* Empfohlene Tagesdosis, Recommended daily dose

** Prozentsatz der Referenzmenge nach der VO (EU) Nr. 1169/2011 pro Tagesdosis (Nährstoffbezugswert), Percentage of reference quantity according to regulation (EU) no. 1169/2011 per daily dose (NRV/Nutrient Reference Value)

VERZEHREMPFEHLUNG / RECOMMENDATION:**DE:** Morgens und abends jeweils 1 Tablette nach der Mahlzeit mit ausreichend Wasser einnehmen. **EN:** In the morning and evening take 1 tablet with enough water, preferably after meals.**INHALT / CONTENT:****DE:** 180 Tabletten. **EN:** 180 Tablets.**e 270g****Vitamaze GmbH**

Weberstraße 6, 69120 Heidelberg, Germany



0800 91 91 992 · www.vitamaze.com

*vitamaze*
*amazing life***VITAMIN C**
GEPUFFERT + ZINK

Nahrungsergänzungsmittel

Dauerversorgung

Hochdosiert

*vegan*PREMIUM
QUALITY**360**
TABLETTE

6-MONATSKUR

HINWEISE / DIRECTIONS: DE: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Das Produkt ungeöffnet, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte generell vor dem Verzehr von Nahrungsergänzungsmitteln ein Arzt konsultiert werden. Bei Nierensteinen aus Oxalat, bestimmten Erkrankungen, bei denen zu viel Eisen im Körper gespeichert wird, sowie Glucose-6-Phosphat-Dehydrogenase-Mangel sollte das Produkt erst nach Rücksprache mit einem Arzt eingenommen werden. **Mindestens haltbar bis Ende**/Losnummer: siehe Dosenboden. **EN:** The recommended dose should not be exceeded. Dietary supplements are not a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Not suitable for children and minors. Store the product unopened, cool, dry and out of reach of children. During pregnancy and lactation a doctor should be consulted before taking dietary supplements. In cases of kidney stones from oxalate, certain diseases in which too much iron is stored in the body, and glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency, the product should only be taken after consulting a doctor. **Best before end**/Lot number: see bottom.



Info



X001RECNFV

Vitamin C gepuffert + Zink 360 Tabletten

Neu PZN 18750888 / EAN 4260435489573

VITAMINA C TAMPONADA + ZINC / VITAMINA C TAMPONATA + ZINCO / VITAMINE C TAMPONNÉE + ZINC / VITAMINE C GEBUFFERD + ZINK / WITAMINA C BUFOROWANA + CYNK / VITAMIN C BUFRAT + ZINK

Complemento alimenticio / Integratore alimentare / Complément alimentaire / Voedingssupplementen / Suplementy Diety / Kosttillskott

Vegano / Vegano / Végétalien / Veganistisch / Wegański / Vegansk

e 270g

CONTENIDO / CONTENUTO / CONTENU / INHOUD / ZAWARTOŚĆ / FÖRPACKNINGSTORLEK

ES: 360 Comprimidos. **IT:** 360 Compresse. **FR:** 360 Comprimés. **NL:** 360 Tabletten. **PL:** 360 Tabletek. **SE:** 360 Tabletter.

MODO DE EMPLEO / MODALITÀ D'USO / CONSEILS D'UTILISATION / AANBEVOLEN DOSERING / INSTRUKCJA UŻYCIA / BRUKSANVISNING

ES: Por la mañana y por la noche tome 1 comprimido con suficiente agua, preferiblemente después de las comidas. **IT:** Al mattino e alla sera prendere 1 compressa con acqua sufficiente, preferibilmente dopo i pasti.

FR: Le matin et le soir, prendre 1 comprimé avec suffisamment d'eau, de préférence après les repas. **NL:** 'S morgens en 's avonds 1 tablet met voldoende water nemen, bij voorkeur na de maaltijd. **PL:** Stosować 1 tabletkę rano i 1 tabletkę wieczorem po posiłku, popijając odpowiednią ilość wody. **SE:** Rekommenderat intag för vuxna: Ta 1 tablett på morgonen och 1 tablett på kvällen efter en måltid med tillräckligt med vatten.

ADVERTENCIAS / AVVERTENZE / ATTENTION / ATTENTIE / OSTRZEŻENIA / VARNING

ES: No exceda la cantidad de consumo recomendada. Los complementos alimenticios no sustituyen una dieta equilibrada y variada ni un estilo de vida saludable. No apto para niños y adolescentes. Mantener el producto sin abrir, fresco, seco y fuera del alcance de los niños. Durante el embarazo y la lactancia, generalmente se debe consultar al médico antes de consumir complementos alimenticios. En casos de cálculos renales por oxalato, ciertas enfermedades en las que se almacena demasiado hierro en el organismo y deficiencia de glucosa-6-fosfato deshidrogenasa, el producto sólo debe tomarse tras consultar a un médico. **Consumir preferentemente antes del fin de** / número de lote: ver el fondo de la lata. **IT:** Non superare le dosi consigliate. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e devono essere utilizzati nell'ambito di uno stile di vita sano. Non adatto ai bambini ed agli adolescenti. Conservare il prodotto in confezione integra, in luogo fresco e asciutto e fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Durante la gravidanza e l'allattamento è generalmente necessario consultare un medico prima di assumere integratori alimentari. In caso di calcoli renali da ossalato, di alcune malattie in cui si accumula troppo ferro nell'organismo e di carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi, il prodotto deve essere assunto solo dopo aver consultato il medico. **Da consumarsi preferibilmente entro fine** / numero di lotto: vedi fondo del barattolo. **FR:** Ne pas dépasser la quantité de consommation recommandée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et non plus un mode de vie sain. Ne convient pas aux enfants et aux adolescents. Conserver le produit dans son emballage intact, au frais, au sec et hors de portée des enfants. Pendant la grossesse et l'allaitement, il convient généralement de consulter son médecin avant de consommer des compléments alimentaires. En cas de calculs rénaux dus à l'oxalate, de certaines maladies dans lesquelles l'organisme stocke trop de fer et de déficit en glucose-6-phosphate déshydrogénase, le produit ne doit être pris qu'après consultation d'un médecin. **Au moins durable jusqu'à la fin** / numéro de lot : voir le fond de la boîte. **NL:** De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Niet voor kinderen en tieners geschikt. Goed gesloten, droog en bij koele kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen houden. Tijdens de zwangerschap en de borstvoeding moet in het algemeen de arts worden geraadpleegd alvorens voedingssupplementen te gebruiken. In geval van nierstenen uit oxalaat, bepaalde ziekten waarbij te veel ijzer in het lichaam is opgeslagen en glucose-6-fosfaat dehydrogenase deficiëntie, mag het product alleen worden ingenomen na raadpleging van een arts. **Ten minste houdbaar tot einde** / lotnummer: aangegeven op bodem van het blikje. **PL:** Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) źródłowej diety. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Nie nadaje się dla dzieci i młodzieży. Przechowywać szczelnie zamknięte, suche, w chłodnej temperaturze pokojowej i w miejscu niedostępnym dla dzieci. W okresie ciąży i karmienia piersią przed przyjęciem suplementów diety należy zasadniczo skonsultować się z lekarzem. W przypadku kamicy nerkowej ze szczawianów, niektórych chorób, w których w

organizmie magazynowana jest zbyt duża ilość żelaza oraz niedoboru dehydrogenazy glukozy-6-fosforanowej, produkt należy przyjmować wyłącznie po konsultacji z lekarzem. **Najlepiej przed końcem** / Numer partii: patrz na spodzie pudełka. **SE:** Rekommenderad dagligt intag bör ej överskridas. Kosttillskott ersätter inte en varierad kost utan bör kombineras med en mångsidig och balanserad kost och hälsosam livsstil. Inte lämplig för barn och ungdomar. Förvaras oöppnad, svalt, torrt i oåtkomligt för små barn. Under graviditet och amning bör man i allmänhet rådgöra med läkaren innan man äter kosttillskott. Vid njursten från oxalat, vissa sjukdomar där för mycket järn lagras i kroppen och glukos-6-fosfatdehydrogenasbrist bör produkten endast tas efter samråd med läkare. **Bäst före** / Batchnummer: Se botten av burken.

INGREDIENTES / INGREDIENTI / INGRÉDIENTS / INGREDIËNTEN / SKŁADNIKI / INGREDIENSER

ES: Ascorbato de calcio, Agente de carga (Celulosa microcristalina), Citrato de zinc dihidratado. **IT:** Ascorbato di calcio, Agente di carica (Cellulosa microcristallina), Citrato di zinco diidrato. **FR:** Ascorbate de calcium, Agent de charge (Cellulose microcristalline), Citrate de zinc dihydraté. **NL:** Calciumascorbaat, Vulstof (Microkristallijne cellulose), Zinkcitraat-dihydraat. **PL:** Askorbinian wapnia, Substancja wypełniająca (Celuloza mikrokrystaliczna), Cytrynian cynku dwuwodny. **SE:** Kalciumaskorbat, Fyllnadsmedel (Mikrokristallin cellulosa), Zinkcitrattidhydrat.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / INFORMATION NUTRITIONNELLE / VOEDINGSWAARDE INFORMATIE / INFORMACJE ODŻYWCZE / NÄRINGSINFORMATION

por/per/par/per/na/per	1 Comprimido/Compresa/Comprimé/Tablet/Tabletka/Tablett	2 Comprimidos/Compresse/Comprimés/Tabletten/Tabletek/Tabletter*	NRV**
Vitamina C / Vitamina C / Vitamine C / Vitamine C / Witamina C / Vitamin C	500 mg	1000 mg	1250 %
Zinc / Zinco / Zinc / Zink / Cynk / Zink	10 mg	20 mg	200 %

* Dosis diaria recomendada, Dose giornaliera raccomandata, Posologie quotidienne recommandée, Aanbevolen dagelijkse dosering, Zalecana dzienną dawkę, Rekommenderad daglig dos

** Porcentaje de la cantidad de referencia con arreglo al reglamento (UE) no. 1169/2011 por dosis diaria (VRN/Valor de Referencia de Nutrientes), Percentuale del valore di riferimento giornaliero di cui al regolamento (UE) n. 1169/2011 (VNR/Valori Nutritivi di Riferimento), Pourcentage de la quantité de référence au titre du règlement (UE) no. 1169/2011 par posologie quotidienne recommandée (VNR/Valeurs Nutritionnelles de Référence), Percentage referentiehoeveelheid volgens VO (EU) Nr. 1169/2011 per dagelijkse dosis (VWR/Voedingswaardereferenties), Procent wartości referencyjnych składników odżywczych zgodnie z rozporządzeniem (UE) NR. 1169/2011 na dzienną dawkę (RWS/Referencyjnych Wartości Spożycia), Procentuell andel av referenskvantiteten enligt förordning (EU) nr 1169/2011 per daglig dos (DRI/Dagligt referensintag)