

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL mit Melatonin

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen.

HINWEISE: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Das Produkt ungeöffnet, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Schwangeren, Stillenden, bei Langzeiteinnahme sowie bei Personen, die Medikamente einnehmen, empfehlen wir vor dem Verzehr die Rücksprache mit dem Arzt. Einnahme nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren.

Mindestens haltbar bis Ende /
Losnummer: siehe Dosenboden.

e 45g

Vitamaze GmbH

Weberstraße 6, 69120 Heidelberg, Germany

0800 91 91 992 · www.vitamaze.com



180
TABLETTE


vitamaze
amazing life

MELATONIN
1 mg

Nahrungsergänzungsmittel

vegan

PREMIUM
QUALITY

6-MONATSKUR

VERZEHRREMPFEHLUNG:

Zur Verkürzung der Einschlafzeit: Täglich 1 Tablette ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit ausreichend Wasser einnehmen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

ZUTATEN:

Füllstoff (Mikrokristalline Cellulose), Melatonin.

NÄHRWERTANGABEN:

pro 1 Tablette* NRV**

Melatonin 1 mg /

* Empfohlene Tagesdosis

** Prozentsatz der Referenzmenge nach der VO (EU) Nr. 1169/ 2011 pro Tagesdosis (Nährstoffbezugswert)



Info



X001QLKGU9

Melatonin Tabletten 1 mg vegan

Neu PZN 18662411 / EAN 4260435489306

MELATONIN 1 mg / MELATONINA 1 mg / MELATONINA 1 mg / MÉLATONINE 1 mg / MELATONINE 1 mg / MELATONINA 1 mg / MELATONIN 1 mg
Food supplement / Complemento alimenticio / Integratore alimentare / Complément alimentaire / Voedingssupplementen / Suplementy Diety / Kosttillskott
Vegan / Vegano / Vegano / Végétalien / Veganistisch / Wegański / Vegansk

e 45g

Melatonin contributes to the reduction of time taken to fall asleep / La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño / La melatonina contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno / La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement / Melatonine draagt bij tot de vermindering van de tijd die nodig is om in slaap te vallen / Melatonina pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie / Melatonin bidrar till att minska insomningstiden

CONTENT / CONTENIDO / CONTENUTO / CONTENU / INHOUD / ZAWARTOŚĆ / FÖRPACKNINGSTORLEK

EN: 180 Tablets. **ES:** 180 Comprimidos. **IT:** 180 Compresse. **FR:** 180 Comprimés. **NL:** 180 Tabletten. **PL:** 180 Tabletek. **SE:** 180 Tabletter.

RECOMMENDATION / MODO DE EMPLEO / MODALITÀ D'USO / CONSEILS D'UTILISATION / AANBEVOLEN DOSERING / INSTRUKCJA UŻYCIA / BRUKSANVISNING

EN: To reduce the time it takes to fall asleep: Take 1 tablet daily approx. 30 minutes before going to bed with sufficient water. The positive effect occurs when 1 mg of melatonin is taken shortly before going to bed. **ES:** Para reducir el tiempo que se tarda en conciliar el sueño: Tomar 1 comprimido al día unos 30 minutos antes de acostarse con suficiente agua. El efecto positivo se produce cuando se ingiere 1 mg de melatonina poco antes de acostarse. **IT:** Ridurre il tempo necessario per addormentarsi: Prendere 1 compressa al giorno circa 30 minuti prima di coricarsi con acqua sufficiente. L'effetto positivo si verifica quando si ingerisce 1 mg di melatonina poco prima di andare a letto. **FR:** Réduire le temps d'endormissement: Prendre 1 comprimé par jour environ 30 minutes avant le coucher avec suffisamment d'eau. L'effet positif se produit lorsque 1 mg de mélatonine est absorbé juste avant le coucher. **NL:** Om de tijd die nodig is om in slaap te vallen te verkorten: Dagelijks 1 tablet ongeveer 30 minuten voor het slapen gaan met voldoende water nemen. Het positieve effect treedt op wanneer kort voor het slapen gaan 1 mg melatonine wordt ingenomen. **PL:** Aby skrócić czas potrzebny do zasypiania: Przyjmować 1 tabletkę dziennie na około 30 minut przed snem popijając odpowiednią ilość wody. Pozytywny efekt występuje, gdy 1 mg melatoniny zostanie spożyty na krótko przed snem. **SE:** Rekommenderat intag för vuxna: För att minska den tid det tar att somna: 1 tablett dagligen ca 30 minuter innan du går till sängs med tillräckligt vatten. Den positiva effekten uppstår när 1 mg melatonin intas strax före sänggåendet.

DIRECTIONS / ADVERTENCIAS / AVVERTENZE / ATTENTION / ATTENTIE / OSTRZEŻENIA / VARNING

EN: The recommended dose should not be exceeded. Dietary supplements are not a substitute for a balanced and varied diet and a healthy lifestyle. Not suitable for children and minors. Store the product unopened, cool, dry and out of reach of children. We recommend that pregnant women, nursing mothers, long-term users and people taking medication consult their doctor before consumption. Do not take before operating machinery or driving. **Best before end** / Lot number: see bottom. **ES:** No exceda la cantidad de consumo recomendada. Los complementos alimenticios no sustituyen una dieta equilibrada y variada ni un estilo de vida saludable. No apto para niños y adolescentes. Mantener el producto sin abrir, fresco, seco y fuera del alcance de los niños. Recomendamos que las mujeres embarazadas, las madres lactantes, los consumidores a largo plazo y las personas que toman medicamentos consulten a su médico antes de consumirlo. No tomar antes de manejar maquinaria o conducir. **Consumir preferentemente antes del fin de** / número de lote: ver el fondo de la lata. **IT:** Non superare le dosi consigliate. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e devono essere utilizzati nell'ambito di uno stile di vita sano. Non adatto ai bambini ed agli adolescenti. Conservare il prodotto in confezione integra, in luogo fresco e asciutto e fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Si consiglia alle donne in gravidanza, alle madri che allattano, ai consumatori a lungo termine e alle persone che assumono farmaci di consultare il proprio medico prima dell'assunzione. Non assumere prima di utilizzare macchinari o guidare. **Da consumarsi preferibilmente entro fine** / numero di lotto: vedi fondo del barattolo. **FR:** Ne pas dépasser la quantité de consommation recommandée. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation équilibrée et variée et non plus un mode de vie sain. Ne convient pas aux enfants et aux adolescents. Conserver le produit dans son emballage intact, au frais, au sec et hors de portée des enfants. Nous recommandons aux femmes enceintes, aux femmes qui allaitent, aux personnes qui prennent des médicaments ou qui en prennent depuis longtemps de consulter leur médecin avant d'en consommer. Ne pas prendre avant d'utiliser des machines ou de conduire une voiture. **Au moins durable jusqu'à la fin** / numéro de lot : voir le fond de la boîte. **NL:** De aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een evenwichtige, gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. Niet voor kinderen en tieners geschikt. Goed gesloten, droog en bij koele kamertemperatuur bewaren, buiten bereik van kinderen houden. Wij raden zwangere vrouwen, zogende moeders, langdurige gebruikers en mensen die medicijnen gebruiken aan hun arts te raadplegen voor gebruik. Niet innemen voordat u machines bedient of aan het verkeer deelneemt. **Ten minste houdbaar tot einde** / lotnummer: aangegeven op bodem van het blikje. **PL:** Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) różnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Nie nadaje się dla dzieci i młodzieży. Przechowywać szczelnie zamknięte, suche, w chłodnej temperaturze pokojowej i w miejscu niedostępnym dla dzieci. Zalecamy, aby kobiety w ciąży, matki karmiące, osoby długotrwale używające oraz osoby przyjmujące leki skonsultowały się z lekarzem przed spożyciem. Nie należy przyjmować przed obsługą maszyn lub prowadzeniem pojazdów.

Najlepiej przed końcem / Numer partii: patrz na spodzie pudełka. **SE:** Rekommenderat dagligt intag bör ej överskridas. Kosttillskott ersätter inte en varierad kost utan bör kombineras med en mångsidig och balanserad kost och hälsosam livsstil. Inte lämplig för barn och ungdomar. Förvaras oöppnad, svalt, torrt i oåtkomligt för små barn. Vi rekommenderar att gravida kvinnor, ammande mödrar, långtidsanvändare och personer som tar mediciner rådfrågar sin läkare innan de konsumerar. Ta inte in innan du använder maskiner eller kör bil. **Bäst före** / Batchnummer: Se botten av burken.

INGREDIENTS / INGREDIENTES / INGREDIENTI / INGRÉDIENTS / INGREDIËNTEN / SKŁADNIKI / INGREDIENSER

EN: Bulking agent (Microcrystalline cellulose), Melatonin. **ES:** Agente de carga (Celulosa microcristalina), Melatonina. **IT:** Agente di carica (Cellulosa microcristallina), Melatonina. **FR:** Agent de charge (Cellulose microcristalline), Mélatonine. **NL:** Vulstof (Microkristallijne cellulose), Melatonine. **PL:** Substancja wypełniająca (Celuloza mikrokrystaliczna), Melatonina. **SE:** Fyllnadsmedel (Mikrokristallin cellulosa), Melatonin.

NUTRITIONAL INFORMATION / INFORMACIÓN NUTRICIONAL / INFORMAZIONI NUTRIZIONALI / INFORMATION NUTRITIONNELLE / VOEDINGSWAARDE INFORMATIE / INFORMACJE ODŻYWCZE / NÄRINGSINFORMATION

per/por/per/par/per/na/per	1 Tablet/Comprimido/Compressa/Comprimé/Tablet/Tabletka/Tablett*	NRV**
Melatonin / Melatonina / Melatonina / Mélatonine / Melatonine / Melatonina / Melatonin		1 mg /

* Recommended daily dose, Dosis diaria recomendada, Dose giornaliera raccomandata, Posologie quotidienne recommandée, Aanbevolen dagelijkse dosering, Zalecana dzienną dawkę, Rekommenderad daglig dos / ** Percentage of reference quantity according to regulation (EU) no. 1169/2011 per daily dose (NRV/Nutrient Reference Value), Porcentaje de la cantidad de referencia con arreglo al reglamento (UE) no. 1169/2011 por dosis diaria (VRN/Valor de Referencia de Nutrientes), Percentuale del valore di riferimento giornaliero di cui al regolamento (UE) n. 1169/2011 (VNR/Valori Nutritivi di Riferimento), Pourcentage de la quantité de référence au titre du règlement (UE) no. 1169/2011 par posologie quotidienne recommandée (VNR/Valeurs Nutritionnelles de Référence), Percentage referentiehoeveelheid volgens VO (EU) Nr. 1169/2011 per dagelijkse dosis (VWR/Voedingswaardereferenties), Procent wartości referencyjnych składników odżywczych zgodnie z rozporządzeniem (UE) NR. 1169/2011 na dzienną dawkę (RWS/Referencyjnych Wartości Spożycia), Procentuell andel av referenskvantiteten enligt förordning (EU) nr 1169/2011 per daglig dos (DRI/Dagligt referensintag)